

据史料记载,拔河运动始于春秋时期的楚国,名曰“牵钩”,唐宋年间盛极一时。作为传统运动项目,拔河在鞍钢也有几十年的历史和深厚的群众基础,小到班组,大到公司,每年都有各级各类比赛,是职工特别喜爱的运动之一,已成为鞍钢群众体育运动的品牌。近十年来,鞍钢拔河队连续问鼎国内重大拔河赛事,并代表中国多次参加世界拔河锦标赛,屡屡夺冠。



# 一股绳上士气凝

本报记者 邱梅

## 央企一家亲,携手谋新篇

“鞍钢拔河队真牛!”“鞍钢拔河队不愧为世界冠军!”6月10日,在纪念大船集团成立120周年暨第七届职工体育运动大会闭幕式上,鞍钢拔河队与大船集团拔河冠军队进行了较量。从8人对8人,到8人对9人,再到8人对10人,鞍钢拔河队均强势胜出,再次用实力展现世界拔河冠军队力拔山兮气盖世的英勇气魄,引得全场观众掌声雷动、连声叫好。

为了贯彻落实党的十九大精神,促进体育文化交流,从去年开始,鞍钢启动“鞍钢拔河队体育交流助力合作共赢”项目,发挥鞍钢拔河队的品牌优势,与上下游企业之间开展交流比赛。

大船之行,是鞍钢拔河队继去年11月份到郑州日产、今年5月份到五矿集团与合作伙伴开展友谊赛以来,第三次走出家门进行体育文化的交流。

大船集团总经理杨志忠对鞍钢拔河队的表现给予盛赞,他说,鞍钢拔河队这次能来参加运动会,更体现了两家集团长期友好互利的合作关系。通过两个集团的合作,使大船的一艘艘轮船航行于四大洋,广交五洲的朋友;使大船的一艘艘军舰劈波斩浪,驰骋于深广的海洋。他希望两个集团之间的企业文化和业务方面的合作越来越稳定,共创市场。

去年11月29日,鞍钢拔河队来到郑州东风日产,首次走出家门与合作伙伴开展友谊赛,其间还将象征荣誉的世界冠军奖牌和拔河器材赠送给兄弟单位,并与东风日产座谈了党建、工会、班组建设、职工创新等工作。

今年5月12日,在中国五矿集团2018年度春季职工运动会上,鞍钢拔河队与中国五矿拔河邀请赛冠军鲁中矿业拔河队进行一场友谊比赛,一展世界冠军风采。

“作为一名鞍钢人,能以运动员的身份代表鞍钢与客户交流,我感到特别骄傲,我们也特别希望能够用我们的方式为企业加油,为鞍钢争光。”鞍钢女子拔河队队长田甜是拔河队的元老了,她多次随队出征国际国内重要赛事,都有着不俗的表现。

“鞍钢拔河队是世界的冠军,也是文化交流的使者。鞍钢拔河队作为鞍钢品牌,不仅体现的是鞍钢精神和厚重的体育文化,展示出鞍钢人团结、奋进的精神,是一支充满正能量的队伍,而且可以促进与上下游兄弟单位之间的体育文化交流,加深彼此间的感情,为今后实现共同发展打下了坚实的基础。”鞍钢集团工会相关负责人感触颇深。

## 弹指一挥间,中外均摘冠

2000年,我国加入世界拔河协会后,传统拔河才向竞技拔河转轨。鞍钢女子拔河队成立于2006年,男子拔河队成立于2008年。今年已经64岁的鞍钢拔河队教练闫士安在鞍钢拔河队执教10多年,过去曾经是鞍山百米短跑纪录的创造者,作为田径队教练的他转而执教鞍钢拔河队。

“当时一点经验也没有,2008年我以队医身份参加了世界拔河锦标赛,我发现国际流行的拔河姿势是‘坐姿式’,而非国内正在运用的‘挺身式’。”回国后,他进行了大胆的技术创新,通过科学的训练和比赛实战总结经验教训。他对队员管理十分严格,坚持从严训练。这样训练仅用3个月时间就打败王牌冠军——莱钢拔河队,取得全国冠军,从此中国的拔河进入了“鞍钢时代”。

“拔河不仅是拼力量,更重要的是拼技术,拼耐力,拼意志品质和团队精神。”闫士安介绍说,国外的拔河队伍很多都是专业性的,有的甚至是以俱乐部形式存在,而鞍钢拔河队都是“半路出家”的普通职工,队员整体素质参差不齐,要想取得好成绩谈何容易?

训练场地设在鞍钢体育馆内,队员们经常在这里进行各种“魔鬼式训练”。队员们背后也都称呼闫士安为“魔鬼教练”,因为他在训练中总是特别严厉,甚至有些近人情,女队员几乎都有曾经被骂哭的经历。“必须当着众人的面批评,这样才能长记性,因为一些训练都是突破身体极限的,如果没有一定刺激性,就激发不出他们的潜能。”闫士安在生活上时刻关心着队员,但在训练中却是“无情”的。

几个直径约3米、重约1.5吨的报废铲装机轮胎,再拴上麻绳,就成了队员们进行拖拽练习力量的工具。队长田甜回忆,刚开始练拔河时,姐妹们的手上都会磨出血泡、脱层皮,就连麻绳上都留下了斑斑血迹,时间一长,姐妹们的双手都布满老茧,胳膊、腿变得粗壮有力,就连老公们都觉得自己的媳妇变成了“女汉子”。

就是这样一支队伍,多次夺得鞍钢女子拔河比赛冠军以及全国拔河锦标赛、精英赛和公开赛的冠军。在2010年意大利世界拔河锦标赛500公斤级比赛中,完胜中华台北队,最终以2比0打败这个号称世界女子拔河界的老牌强队,摘取了中国在世界拔河锦标赛历史上的首枚金牌。这是鞍钢人与世界竞技拔河接轨后十年磨一剑

的心血凝聚。

如今,鞍钢拔河队的训练器材已经由报废轮胎变成了鞍钢研发制造的“拉力设备”。为了增加力量,队员们要一点点挑战超出自身体重的拉力训练。闫士安透露,目前,鞍钢女队8名参赛队员的体重之和不足500公斤,而全队的拉力已经达到800公斤,要时刻为再次夺取世界冠军作准备。

## 冠军一路歌,背后故事多

目前,鞍钢拔河队男女队员各有15人,最大年龄已经40多岁,最小的才20多岁。无论是拔河队的元老,还是入队不久的新队员,他们每个人身上都有着这样或那样感人的故事。在赛场上,他们凭着“一根绳”的团队精神披荆斩棘。在赛场下,他们克服诸多困难艰苦训练着。

头绳是拔河队的眼睛,尾绳是拔河队的锚人,由于位置的特殊性,决定着进攻或防守的主动权。田甜今年已经42岁了,她是队伍里的中流砥柱,打过头绳,也打过尾绳。“拔河最主要的是团结,大家完全靠一根绳来传递语言,我们彼此间都非常默契,一个动作或是一个眼神就能知道对方的想法。”

让田甜最激动的一次是在徐州举行的“2008年全国拔河锦标赛”。“那年2月份,莱钢拔河队得的世界冠军。5月份就开始打全国拔河锦标赛,我们一举打败莱钢。当时,我们大家都累得走不动了,好多队员是被抱下来的,我们大家都哭了。这是我们拿到的第一个全国拔河锦标赛冠军,打得真是太辛苦了。”

徐州被队员们称作福地,今年在那里举行的世锦赛,他们不仅取得了三次蝉联世锦赛女子500公斤级冠军的骄人战绩,而且首次在国际大赛中获得混合600公斤级冠军,首次在世锦赛俱乐部公开组比赛中获得男子640公斤级亚军,奖牌总数创历史新高。

徐娜和姜涛都是拔河队队员,在这里,他们付出了艰辛,但也得到了荣誉,收获了爱情。“我非常幸运,连续参加4次世锦赛都拿了冠军。”为了参加比赛时达到相应级别的体重,徐娜最多的时候减掉近20斤体重。

原来,拔河世锦赛通常在每年的2、3月份举办。队员们要提前3个月集训,即便是春节期间,他们也要坚持训练。为了让自己的体重达标,队员们要克服各种美食的诱惑。有时,因为特殊情况调换队员,还要增重。“我们的胃就像气球一样,要能大能小。”25岁的张佳琪是一个身材比较纤细的女孩子,但是有时候为了比赛,也要放弃小女生的爱美之心。

“比赛中,我们要看教练的眼神和动作,而队员之间则完全凭借手中绳子的感觉来判断是进攻还是防守。”徐娜和张佳琪作为六绳和三绳位置,凭借平时的训练和多年的磨合,已经把自己完全融进了整个队伍里,融进了“一根绳”里。



向党旗宣誓明志。



咬紧牙关拿下对手。



在僵持中暗暗发力。

何景彬是男子拔河队的头绳,这是个高高瘦瘦的帅小伙。他对在荷兰沃伦丹举行的2016年世界室内拔河锦标赛至今记忆犹新。那一年,他的孩子才出生几天,但还是义无反顾地随队参赛,想念孩子的时候却只能通过视频看上几眼。但比赛中却没取得预期的成绩,他觉得特别委屈,好在今年的比赛取得了突破。“我们大家都乐疯了,平时所吃的苦都值得。”话语中,让人感觉到他当时的那种兴奋。

不经历风雨怎能见彩虹。当世界赛场上升起我们的国旗,奏起我们的国歌,作为鞍钢人还会有比这更骄傲的事情吗?“敢于吃苦、拼搏奉献、团结协作、永争第一”,这是鞍钢拔河队精神,这种精神不仅鼓舞着每个拔河队员,也同样鼓舞着每个鞍钢人,使大家在钢铁行业面临巨大困难和挑战的关键时刻,与企业同呼吸共命运,努力拼搏,再造佳绩。

