

“人生易老天难老，岁岁重阳。今又重阳，战地黄花分外香。一年一度秋风劲，不似春光。胜似春光，寥廓江天万里霜。”毛泽东的《采桑子·重阳》借祖国山河的壮丽景色抒发了革命浪漫主义的豪迈情怀。在鞍钢，有这样一些退休人员，他们虽然离开了工作岗位，却依旧葆有积极的生活态度，在亲近自然中邂逅别样的人生景致。



年华似水，流向深远

本报记者 王颖

看着那一张张虽然布满皱纹，却依旧神采奕奕的脸庞，总禁不住感慨岁月对他们的厚爱。那种阳光与自信，那份淡然与生动，是年轻人都无法企及的。夕阳无限好，快乐便是他们此刻最真实的语言。

董家斌：
退休后终于梦想成真

在鞍山摄影圈提到文武，

相机的柜台。作为一名政工干部，在岗工作时董家斌的工作很是忙碌，每天沉浸在文字材料和政治理论建设上，鞍钢工会开展的摄影大赛是当时生活里的调味剂。“工作之余，总会带上相机到车间厂房里记录火热的工厂生活。”

红嘴蓝鹊是董家斌钟情的鸟类，“一年四季追随它的足迹，生活一下子觉得充实了。”说起董家斌的退休生活，还真得用“充实”形容。看过许多老伙计退休后找

赶往千山，风雪中一站就是几个小时，只为能拍摄到鸟儿最美的瞬间。

董家斌热衷生态摄影，就是拍摄那些生物与环境关系以及生物和生物之间关系为主题的作品。拍摄这些作品需要走进大自然，真实地感受夏的热、冬的冷。董家斌说，为了拍摄冬季鸟儿哺育的片子，他一守就是几个小时，“有时候冻得手都按不动快门了。”但是，辛苦一定会被拍



董家斌拍摄的红嘴蓝鹊。



董家斌



阮明水



张鸽群

人们立刻会想到那个热衷于生态摄影的鞍钢人。“他拍的鸟可生动了。”“他还是国内多家著名摄影网站的版主呢。”“为了拍出一张好片儿，他可愿意付出辛苦呢！”

文武是摄影人对董家斌的昵称，他退休前是鞍钢一名政工干部。说起摄影，董家斌说：“圆了儿时的梦想。”

生于上世纪50年代的董家斌，从小就对摄影情有独钟，长大后偶尔逛街，也会特别留意卖照

不到人生方向变得精神萎靡，董家斌从老早就下定决心：“退休后专注摄影，把年轻时的遗憾补回来。”机缘巧合，在朋友的推荐下，他认识了这种来自南方的鸟。“这种鸟此前都在南方生活，直到千山有了百鸟园它们才迁移过来。经过几年的适应，如今早已习惯了东北的生活。”每年冬季，来自全国的摄友都会汇集在千山，拍摄白雪皑皑下红蓝相间的鸟儿。为了拍摄红嘴蓝鹊在雪中的风姿，许多个下着雪的日子，董家斌都会背上心爱的设备，顶着寒风

摄出的满意作品所取代，“在电脑前欣赏作品，心里那个乐呀，什么都忘了。”

摄影之余，董家斌还担任了中国摄影家交流空间论坛、国家摄影网、东方摄影网、影像中国网、光影中国网等多家网站生态类版主。并先后在《中国摄影家》《大众摄影》《国际摄影》多家期刊发表摄影作品，2016年荣获《大众摄影》杂志十佳摄影师。

圆梦在花甲，与摄影相伴的日子让董家斌感受到晚年生活快乐而丰富。

张鸽群：
置身于大山的幸福

张鸽群的退休生活是与大山相伴的。夏的翠、冬的白，四季更迭，让他真正感受到了

此前，张鸽群患有脂肪肝，这几年与大山相伴，身体也越来越健康了，并且还结交了许多新朋友，社交圈子越来越大，“感觉比年轻时的幸福感还要强烈，一定会继续坚持下去！”

阮明水：
世外桃源的美好生活

秋收时节，鞍山市立山区千山镇谷首峪村的一户小院里硕果累累：地里的白菜、土豆、萝卜、地瓜、茄子，树上的梨、苹果、山楂……经过孕育都露出成熟的笑容。

其实，比果实笑得更灿烂的是小院主人阮明水，这位“老鞍钢”此刻正享受着梦寐以求的田园生活。

说起来，过上远离城市的田园生活一直是阮明水夫妻的梦想。2009年老两口相继退休，藏于心中多年的梦想就这样涌上心头，看了许多地方后，最终他们把晚年的家安在这个依山的小村落。

“不到凌晨4点就起床，晚上天不黑绝不回屋。坐在田间地头，看着那些慢慢成长的小苗儿，心里就有说不出高兴。”夫妻俩仅有的干农活的经验都是知青下乡时学来的，跟日出而作、日落而息的农民比起来少得可怜，为此他们付出的努力就要更多。但是，他们却没有感到一丝的累或是苦，在从前向往的生活里他们会体会到的只有快乐。

说实话，乡村的生活的确不如人们想象得那样美好。悠闲、清静都是外人的理解，身在其中的人体会更多的是“收获是辛苦劳动换来的。”每年春天，阮明水便开始在小院里扣塑料大棚，选几种自己喜欢的蔬菜种上。从此以后，那片土地便成了他们最真的牵挂。生没生小虫、缺不缺水，温度合适不合适，跟矿山打了一辈子交道的阮明水干起农活来也是一点不含糊。

刚到农村时，什么月份应该种什么，如何种，阮明水都得请教邻居。“村里的人都很朴实、善良，跟他们相处起来特别舒服，大家都以诚相待。”虽然离开了生活多年的城市，也很少与相处多年的同事、朋友见面，但是在晚年遇到这些心态平和的邻居，也是阮明水的乐事。“最初的几年，每到冬天我们还会回城市住几个月，但是最近几年，心已经完全安稳下来了。冬天不干农活，就跟邻居搭伴打扑克、聊聊天，或是在家看看电视，有了邻居们的陪伴，就不觉得孤单了。”

这些年，虽然阮明水黑了不、瘦了许多，但是身体却比以前壮实了。休息日，在大连工作的儿子也时常带着双胞胎女儿回来，那间位于山脚下的小院，更是多了一份含饴弄孙的烟火气息。

大自然的厚爱。

曾经做财务工作的张鸽群，在工作岗位时每天都与数字相伴，那串串数字差不多是他生活的全部。

2010年退休后，在朋友的相邀下，张鸽群选择了走进大山。

“当时，我每周的时间分为走山和登山两个部分。走山的时候，大多选择路线平稳的道路，而登山则多是无人走过的山峰，一个悠闲、一个刺激。”

每周五，张鸽群都会跟朋友相约在千山正门，边走边玩，一路就到了桃花溪谷，往返10公里，有朋友相伴，说说笑笑也就不觉得累。偶尔，他们也会相约到千山周边的小山，山间空气清新，老友相见，相聊甚欢，烦心事也被化解了。

每周六，张鸽群依旧选择大山。不过，队员却由中老年换成了中青年。“我们会选择一些鞍山周边的山峰，险而峻，不仅需要勇气更需要体力……”

每天傍晚，家住铁西区的张鸽群都会步行到烈士山公园，“14分钟环着上山路走一圈，每天晚上走1个小时。”

寒来暑往，一年四季，无论风霜雨雪，张鸽群都会跟大山相约，准时出现在山脚下，那秀美的大山在他心目中已经变成亲切的朋友，而他体会到的是征服的快乐。