

2018 高铁建设足迹

2018年，又是中国高铁快速发展的一年。

去年12月25日开始，10条铁路新线将在一周内密集开通，新增高铁营业里程约2500公里，全国高铁营业里程达到2.9万公里。

高铁更长了，高铁也让人们前进的脚步变得更快了。

长：2.9万公里新里程

在即将开通的青(岛)盐(城)铁路青岛西站，工作人员正在忙着做开通前的各种准备。这座远远望去犹如大海中涌动的大海浪的车站，将成为青岛四大高铁站之一。

中铁十局青岛西站项目经理逢文晓告诉记者，青岛西站是青盐铁路的最大客运站房，青盐铁路则是我国“八纵八横”高速铁路网中第一纵“沿海通道”的一部分。

青盐铁路也是年底开通的10条新线之一。据中国铁路总公司有关部门负责人介绍，2018年底，京哈高铁承德至沈阳段、新民至通辽高铁、哈尔滨至牡丹江高铁、济南至青岛高铁、青岛至盐城铁路、杭昌高铁杭州至黄山段、南平至龙岩铁路、怀化至衡阳铁路、铜仁至玉屏铁路、成都至雅安铁路等10条新线将开通运营。

随着新线开通，阜新、朝阳、承德、通辽、牡丹江、日照、连云港、盐城、雅安、丽

江等多个城市将加入动车“大家庭”，高铁运行能进一步提升。

按照《中长期铁路网规划》，到2020年，我国铁路网规模将达到15万公里，其中高铁3万公里。届时我国将建成以“八纵八横”主通道为骨架、区域连接线衔接、城际铁路补充的现代高速铁路网。

快：高铁的“同城效应”

“说起高铁，我感受到最大的特点就是‘快’，发展速度快、运行速度快。”中铁十九局集团赣深高铁项目从事建筑施工40年的老铁道兵刘培荣说。

“以前从北京到广州，要花60多个小时，现在高铁只要8个小时。高铁拉近了城市之间的距离，方便大家出行，‘同城效应’越来越凸显。”家住北方的刘培荣说。

更多的“同城效应”将在刘培荣这样的建设者手中实现。全长436.37公里的赣深高铁是江西对接“珠三角”的主要通道。未来通车后，赣州和深圳只需2小时即可实现两地通达。

2018年，“复兴号”中国标准动车组的“扩容”让中国高铁进一步提速。继前年9月21日在京沪高铁以时速350公里上线运营以来，去年8月8日，“复兴号”又在京津城际实现时速350公里运行。

越来越多的旅客选择高铁出行。中国铁路北京局集团有限公司北京南站客运车间业务指导张润秋说，仅以京津城

际铁路为例，2008年日均运送旅客4.9万人次，2018年日均运送旅客8.2万人次，高铁已经成为广大旅客出行的首选和常态。

稳：在速度中彰显中国技术

去年11月20日，随着“天佑号”盾构机刀盘徐徐破土而出，全长6.02公里的京张高铁清华园隧道正式贯通。

建设方中铁十四局京张项目总工程师陈爽说，清华园隧道是目前北京市内最大直径的盾构隧道，也是国内位于城区穿越地层复杂、重要建筑物众多的单洞双线大直径盾构隧道，是京张高铁能否高速平稳运行的控制性工程。

中国高铁的建造技术正日益成熟，像高铁上“竖硬而不倒”的场景已经让人见怪不怪。中国铁路济南局集团有限公司铁路线路维护技术专家工作室首席导师吕关仁表示，高铁无砟轨道施工后的沉降不超过15毫米，路基、桥梁、隧道、涵洞都有精细平稳过渡的“高要求”。

不仅是建造技术，奔跑在高铁线的动车组也在不断“进化”。去年7月1日，16辆长编组“复兴号”正式在京沪高铁上线。相比以往的8编组“复兴号”，16辆长编组“复兴号”将车头部分换为正常车厢，可以进一步提升列车的综合运力，满足更为复杂多样、长距离、长时间、连续高速运行等需求。

据新华社

甜蜜收款人

其其格

手机扫码付款这样的日常小事儿，其实也会呈现许多乐趣。虽然说摇出个免单这样的运气，我还不曾碰到过，但是天上掉下来的一两毛钱的小红包，也已经很够让人欣喜。那不是钱的问题，而是一种可爱的小确幸。

但是我想说的乐趣还不是这个，而是那些有意思的收款人的名字。扫码付款之后，免不了要瞧上一眼，第一次引起我的注意是忽然发现那个收款方的名字是“好了伤疤忘了疼”。这是个有故事的人啊，我不禁抬起头来多看了他一眼。会是个什么样的故事呢？留下了伤疤，但是时间一久，就忘记了疼痛，照旧对人家贴心贴肺起来。我猜保不齐是个恋爱故事，有那么几分小悲壮的味道。明知是团火，明明被烫过、灼过、烧伤过，但还是像只扑棱着翅膀傻乎乎冲过去的小飞蛾，那是暖啊，那是爱啊，那是心底渴望的幸福啊。

我常买瓜子毛嗑的那一家，老板是个山东大汉，身材魁梧，红脸膛，话极少，但每一句都铿锵有力、掷地有声。以前我都付现钱，后来发现他在毛嗑筐里戳了一个微信收款二维码，就去扫。结果发现他的名字是“老好人”，还真是名如其人。这个“老好人”的字号就像他的人一样，稳当可靠，带着点儿老实可靠的沉闷。

卖沙糖桔的那个时髦帅气大叔，收款的名字是“飞鹰一号”，摊床上总扔着一两本科普或军事杂志，有点发烧友的味道。

我常去吃饭的那个小吃部是家夫妻店，一对人过中年的夫妻，平时几乎看不到他们俩聊天说笑，总是各自做着手里的活儿，但透着一种外人也可以感受到的默契与宁静。老板娘总该是过了四十五岁的，但是皮肤雪白，头发乌黑，极少看到她笑，但就是给人一种静水深流的妥帖与安适。不是饭口的时候，我也见过那个沉默但真诚的老板自己坐下来歇上一会儿，我进门的时候，他刚好端起酒杯喝两口啤酒，老板娘正挑起后厨的短帘，从里头端出一盘热气腾腾的青椒炒鸡蛋。我付款时发现老板娘的名字是“春英”，这个名字让我想起一段青春好时光，想起春日的暖阳、拂动的柳梢，还有一些叫不上名字的艳丽的小花，暖融融的，喜滋滋的，那是老板娘的年轻岁月吧。

还有个收款人的名字叫“哥哥的宝宝”，那是个年轻的女孩子，记得她在经营一个专卖小孩袜子的档口，看起来粗枝大叶，说话有几分爱理不理。倘若不看这个甜腻腻的名字，我绝对想象不出这也是那种对爱情怀着无限幻想与祈望的姑娘。表面的粗犷下，是一颗温润柔软的心。她的这份小儿女情态的浪漫，本来与买袜子的顾客无关。无意间探知了“宝宝”的秘密，已经是意外的分享。就在这一瞬间，我对她的态度高冷、爱搭不理似乎也立即释然，人呐，本来就是一个钻石般的多面体，恰因如此，方始丰富有趣。

也有的人直来直去，比如手机屏幕上收款人一栏闪出四个方块字——“熏肉大饼”，看起来中规中矩，恰如其分，但却也立时满屏浮动熏肉与大饼的香气了。那个卖了许多年酸菜的老李，终于在女儿的帮助下弄了一个收款的二维码，下面四个字就像他一样本本分分——“老李酸菜”。市场头卖橙子的老王，到现在也不太会看是不是已经收到了顾客通过手机支付的橙子钱，他儿子给他接了个小喇叭，顾客支付成功，那么小喇叭就扯着嗓子喊开了，分毫不差，老王终于放了心。他那个收款码的名字不舍糊，就叫“橙子王”，他姓王，又从来都自信自己卖的橙子至少是本地市场一绝，叫个“橙子王”没啥过分的。

还有些名字没什么新意，就是张三李四，想来是实名，但我倒是通过这个收款名认识了不少人——总是要叫得出对方的名字才叫认识不是吗。卖青菜的妹子原来叫晓丽，我每次去买西红柿都笑嘻嘻在她身后大喊一声晓丽，正摘菜的她吓一跳，然后回头看见我就笑起来。

卖熟食的大姐名字没啥特殊，但是那个头像甜得简直齁嗓子。她和她家姐夫头碰着头笑得那个美，不是小年轻的才那么照相么。这个头像我看一次就逗她一次，她哈哈大笑，这时候才更像捉刀卖肉的女汉子啊。

民风窗

快捷的柏林公交

颖子



柏林，位于德国东北部，是德国的首都，总面积892平方千米，有人口350万。柏林是全世界人口稠密的城市之一，但柏林却少有道路拥堵现象，其功劳离不开这座城市强大的城市公交系统。来到柏林，少不了要去乘坐和感受一下这座城市快捷方便及颇具人性化服务的公共交通。

这天，我们吃罢早餐，来到离我们居住酒店附近的公交站。这是一座立体化站台，地平面为公共汽车、有轨电车站，地上为城铁、长途火车站，地下为地铁站。在这儿，可以乘坐在地上及地下行驶的各种交通工具。用钢架玻璃制作的公共汽车候车亭内清新明亮，还设有长凳以供候车者歇息。公交站内的电子售票机与我国许多城市地铁内安装的自动售票机相差无几，可按照触摸屏上的提示，点出自己的需求。当我们按照提示点击相关信息，并把欧元纸币放进识币口内后，机器下面的凹陷处很快就吐出了车票和应找回的零钱。

据介绍，柏林市内共有150多条公交线路，其中有54条是夜间线路，以准时快捷而著称，覆盖着城市的每一条街道。柏林轨道交通、公交车和有轨电车采用同一个计价系统，该系统将柏林划为ABC三个区。A区是柏林的内城区，以轻轨环线为界；B区指的是从A区边缘到柏林市区外缘之间的区域；C区指的是柏林市区以外大约15公里的范围，勃兰登堡州的州府波茨坦和舍费尔德机场都在C区的范围内。凡在ABC三个区域内出行，短程

票、日票、周票、月票等均可在电子售票机上购买，票价各有不同。例如：短程票1.4欧元；AB区单程票2.3欧元；ABC区日票7欧元；ABC区7天票34.6欧元。除了这些电子售票机外，车站内还有人工售票处，也可以先上车后购票。如果是先购票后上车，务必要将车票激活，就是将车票插入车上的打票机里，听到打票声响后抽出即可。否则一旦被随时出现的检票员查出，会以逃票处理，罚金为40欧元。在上车之后所购买的车票则无需激活。

我们在电子售票机上购买完车票后没过两分钟，公交车就进站了。我们发现，柏林的公交车设计比较特殊，为方便乘客上下车，车辆设有自动倾斜装置，车一进站，车身便徐徐往右边倾斜，使车门上的踏板和外立面站台高度大致相等，这样，乘客上下车就不用担心磕碰和崴脚。乘客上车和下车完毕，车门关上，车身则恢复原样，正常行驶。就在我们上车的时候，有位坐轮椅的老年人在门口不动，司机看到后，立刻拿出一个铁钩，用铁钩把车门脚踏板向外拉出，搭在外面地面上，形成一个人工坡道，坐轮椅的老年人缓缓从坡道上出了车门下车。柏林的公交车不但外观干净，车内同样整洁，车辆行驶中的车内也比较肃静。而在车内手扶的立柱上，安装着提示将要下车的按钮。若想要在下一站下车，可以按一下按钮，驾驶室操作台上就会亮起红灯，司机便会到站停车，避免了大喊我嚷的嘈杂。

解决愤怒之意志的误用

自从愤怒被贴上了消极情绪的标签以后，就俨然成了立在广场上的靶子，许多途经广场的人都会抱着娱乐的心态过去打上两下。如果真要问起为什么要去打，他们大概会说愤怒是消极情绪，自然要控制乃至消除，这几乎成了一种心理上的正确。

于是，就有消灭愤怒的妙法，也树立起了很多戒掉愤怒的正面典型。某某的成功是因为积极，某某的杰出是因为淡定，而积极和淡定都是用意志与愤怒及其所有消极情绪死磕的结果。“要对自己下命令，告诉自己必须从愤怒里出来，投入到工作中。”一位成功者如是说。

遗憾的是，在心理专家看来，这种所谓成功或许能让你付出更大的努力，耗去更多的精神，取得更可观的收入，但并不为减轻愤怒的影响提供一丝一毫的帮助。

愤怒属于情绪，首先是外界刺激引发的躯体和精神上的反应，是有着明确的生理基础的。心脏狂跳，呼吸急促，拳头攥紧，胃部收缩，伴随着强烈的攻击冲动。而所谓的“下命令”，属于意志行动，是将行为约束在达成目标上的心理过程。你当然可以通过“下命令”来管住你的拳头，可没法管住心脏和胃。

另外，“下命令”的特点是对愤怒施加强烈的否定，大概就像在心里大喊“不许愤怒”之类的。但这么做的结果往往适得其反，因为“不许愤怒”仍然关联着“愤怒”，就像“别想那只大象”会让脑子里装满大象一样。

不让自己愤怒，到头来却搞得满脑子都是愤怒。一味地用意志去压制情绪，却无法取得成功。

(鞍山市心理咨询师协会供稿)