

百炼成钢。金百刚这个名字，注定他与钢铁有着不解之缘。2008年，博士毕业的他放弃出国留学和留校任教的机会，选择回到家乡企业鞍钢，立志要将自身所学悉数奉献。他曾说：“铁，需要熔炼和铸造才能成为钢材；人，需要锻炼和磨砺才能成为人才；既然选择了鞍钢，我就要把我的所学全部用在鞍钢电磁冶金技术的创新实践中，我爱我的事业，再苦再累也值得。”参加工作13年来，他先后获得鞍钢技术专家、中国科技专家库科技界专家、鞍钢集团首届“敬业爱岗”楷模等称号。2020年，金百刚家庭被评为全国最美家庭，今天就让我们走近这位意气风发的博士后和他那个温暖幸福的港湾。



2012年，金百刚荣获鞍钢股份鲅鱼圈分公司杰出青年后与妻子一起领奖。

刚柔相济金不换

——记2020年度“全国最美家庭”金百刚一家

本报记者 邱梅



一个人：独立奋斗的青春

金百刚现任鞍钢股份鲅鱼圈分公司炼钢部首席工程师、教授级高级工程师。他出生在辽宁海城温乡镇达连村。1998年，他考入东北大学。历经10年，他在东北大学先后完成了本科、硕士和博士的学业。2008年博士毕业后，他怀着建设家乡的强烈愿望来到鞍钢，又主动申请到生产一线历练。

金百刚的父母都是普通的农民，家里有一个年长他4岁的哥哥，在这样的家庭环境里，金百刚体会到了农村生活的不易。记得读初二的一天，他的母亲对他说：“百刚，按你现在的成绩也考不上高中，不如就辍学了，早点干农活挣钱不也挺好么？”听了母亲的话，金百刚认真想了想说：“让我再试试吧，哪怕考不上也要初中毕业后再干活。”当时他就读的温乡镇中学每年只有全校前10名的学生才能考进普通高中，而金百刚当时的成绩连班级前10名都没进去过，升学看起来如同天方夜谭。

尽管如此，金百刚还是下定决心试一试，他制定了一开始几乎不可能实现的目标——全校大榜前50名。功夫不负有心人，金百刚经过努力学习，终于实现了他的目标。初三分班时，他顺利进入尖子班，开始了稳步提升的过程。最后，他以全校第三名的成绩顺利考入海城高中。

高中毕业后，金百刚选择了自己理想的大学——东北大学。有一次老师问他：“百刚，毕业后有什么打算？”金百刚说：“我想建设家乡，这是我的梦想。”老师说：“你学习这么刻苦，又善于钻研，我觉得你更适合做科研工作，要是可以的话，再深造深造，以后可以创造更大的价值。”金百刚听后，觉得老师说得太有道理。他深知，社会在发展，科学也在不断地进步，没有领先的技术优势，很难做出更大的成绩。为了让自己获得更多的知识，他考取了东北大学硕博连读。

6年间，金百刚养成了良好的钻研科学的习惯，并且还掌握了相关领域的前沿技术。2008年，金百刚博士毕业后怀揣着梦想，申请到鞍钢博士后工作站工作。

当时，鞍钢博士后工作站只招收一名博士后，而申请入站的博士却有7人，竞争异常激烈。面试答辩中，评委问：“金百刚，你为什么想来鞍钢？”金百刚急切地说道：“鞍钢是我家乡的企业，我愿意为行业的技术进步做点事，我更想在鞍钢这片沃土上为家乡做贡献！”金百刚这番朴实无华的话语和其自身过硬的技术实力深深打动了在座的评委，一致同意金百刚入站。

入站后，金百刚为了将专业知识与生产实践相结合，主动要求到生产一线工作，那时恰逢鞍钢股份鲅鱼圈分公司投产调试，于是他请求到鲅鱼圈炼钢部生产一线去，金百刚就这样成为了扎根鞍钢生产一线的一名技术人员，开始了他的“强企之梦”。

两个人：一起进步的阶梯

金百刚到鞍钢工作半年后，他的妻子赵丹辞去原来的工作，也随同他一起



主题发言，在国内外同行中获得了很高的评价。

善之家风，薪火相传。金百刚赵丹夫妇常怀感恩之心，用实际行动回报社会。他们曾长期资助在校大学生，还参加爱心团队组织的志愿服务活动，无私帮助



他人，向有困难的人捐款、参加无偿献血等。金百刚说：“这些都是很平常的公益活动，只要能带给他人一份希望，我们就乐于参与。”

大家庭：诠释幸福的真谛

如果说金百刚在工作上表现出的是一种刚性的话，那么他对家庭又是一种柔性。2013年对金百刚夫妻来说是幸福又难忘的，结婚7年的他们终于有了一个可爱的儿子。2017年，响应国家号召，他们的小儿子也出生了。小儿子的出生给家里增添了无尽的欢乐。相差4岁的小哥俩有时候也吵架，但互相都能够很好地化解。

大儿子像爸爸，小儿子像妈妈，金百刚喜欢和儿子们玩，每次带孩子出去，他都会引导儿子们探究周围各类事物的起源、成因及影响等问题，并对此进行一一回答，比如树叶为什么是绿色的，蜻蜓喜欢吃什么，雪花是怎么形成的等等，有时候也会随手原创一些有意义又有趣的故事惹孩子哈哈大笑，在欢乐中提高了孩子见识和思维水平。“真正的教育是返璞归真，是融入生活的潜移默化。”

家里有两个孩子的生活幸福而忙碌，之前二人世界的时候，金百刚能够专心做自己喜欢做的事，两个儿子先后出生，属于金百刚自己的时间少了很多，但他总是想为妻子多分担一些。他愿意多陪妻子做一些妻子喜欢的事，觉得一个家庭和谐才是最重要的。

对养育自己成长的父母，金百刚夫妇始终心怀感激。从挣工资的第一个月起，金百刚就给在农村干活的父母寄去生活费。2019年12月，赵丹的母亲突发脑溢血做手术，术后生活不能自理，他们就把母亲接到身边长年照顾，尽职尽责护理。每个周末，金百刚全家四口人都会陪着老人去医院做康复治疗，他们也在用潜移默化的行动告诉孩子，孝顺老人是中华民族的传统美德。

“嫁给我我觉得挺幸福的。我从未想过追求太多物质什么的，其实生活就是简简单单，我把工作干好，把孩子带好，把老人照顾好就行了。”赵丹朴实的话语道出了生活的本真。而这一家四口也在真切切的生活点滴中，细细体味着幸福生活的真谛。

来到鞍钢工作。

相遇是一种缘分，牵手是一种契合。谈到两个人相识的过程，还要追溯到2004年，那天，金百刚和妻子赵丹首次相遇在朋友的婚礼上。“没有所谓的一见钟情，只是因为我们都单身，朋友夫妻两人有意撮合我们，我们便开始了交往。”金百刚觉得，携手前行对彼此的帮助都很大。

相识两年后的2006年，两人结婚了。2008年11月份，赵丹来到鲅鱼圈。

有了妻子的支持和照顾，金百刚心无旁骛地一头扎进工作当中。他们夫妻二人爱岗敬业，勤奋工作，勇于担当，共同成长。开工初期，金百刚负责鲅鱼圈分公司炼钢部板坯连铸机电磁搅拌和电磁制动装置的开工调试工作。他带领团队不仅翻译了全部技术资料，深入现场跟踪设备安装、调试的每一个过程，及时修正设计及施工上存在的缺陷，还掌握了设备的各种构造及其性能，开展了多项技术攻关。

事业上，他们硕果累累。金百刚总计获得60余项科技成果奖励，多项关键技术打破了国外垄断，还曾参加第三届中德(欧)双边冶金技术研讨会，作为鞍钢唯一特邀代表用英文作大会